

中学生用金融教育教材
技術・家庭科(家庭分野)
ワークシート

生活に必要な
金銭の流れを理解し、
消費行動を見直そう

—「見えないお金」が
見えてくる!—

金融広報中央委員会とは？

金融広報中央委員会（事務局：日本銀行情報サービス局内）は、都道府県金融広報委員会、政府、日本銀行、地方公共団体、民間団体等と協力して、国民に対し、中立・公正な立場から「金融経済情報の提供」と「金融経済学習の支援」を行っている団体です。

■執筆 <敬称略>

横浜国立大学教育学部教授 堀内かおる
横浜国立大学教育学部附属横浜中学校教諭 池岡 有紀

■執筆協力 <敬称略>

「学校における金融教育推進のための教材研究会」委員

独立行政法人教職員支援機構
次世代型教育推進センター上席フェロー 大杉 昭英
文部科学省初等中等教育局教科調査官・
国立教育政策研究所教育課程研究センター
研究開発部 教育課程調査官 樋口 雅夫
群馬県教育委員会事務局 義務教育課長 鈴木 佳子

平成 30 年 3 月発行

技術・家庭科(家庭分野)ワークシート
**生活に必要な金銭の流れを理解し、
消費行動を見直そう**

—「見えないお金」が見えてくる!—

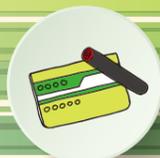
■編集・発行 金融広報中央委員会
(事務局 日本銀行情報サービス局内)
〒103-8660
東京都中央区日本橋本石町 2-1-1
03-3279-1111 (代表)
<https://www.shiruporuto.jp/>

■印刷 若越印刷株式会社

© 金融広報中央委員会 2018
無断転載を禁じます。

金融広報中央委員会

年 組 番
名 前



どのようなことにお金が使われているのだろう？

～Aさんの休日～

起床



歯磨き



洗顔



朝食



犬の散歩

メール送信



インターネットで買物



友達に電話



お昼はコンビニの弁当



ダウンロードした音楽を聴く



電車に乗って外出



勉強



入浴



レストランで夕食



テレビでスポーツ観戦



就寝



〈1〉 Aさんが休日に行っている様々なことには、お金が使われています。それは直接、その場でお金を支払うばかりではありません。どのようなことに対してお金が使われているでしょうか。書き出してみよう。

〈2〉 書き出したことを、生活をする上で必要なことと娯楽的なことで分けてみよう。

- ・生活する上で必要なこと
- ・娯楽的なこと

〈3〉 お金が使われている行動の中で、トラブルになるかもしれないと思うことを書き出してみよう。

〈4〉 みなさんが成人した時、どのような消費者になりたいですか。



今日のキーワード

消費者 物資 サービス 購入と支出 店舗販売
無店舗販売 通信販売 支払い方法

大人になるまでにどのくらいのお金が必要なのだろうか

〈1〉成人するまでにかかる様々な費用を計算してみよう。

1. 出産費用	出産育児一時金（健康保険より直接支払い）42万円、検診料8万円、その他10万円
2. 食物費	1カ月あたり 20,938円、1年で251,256円、成人するまでに（ ）円
3. 住居費	1カ月あたり 19,600円、1年で235,200円、成人するまでに（ ）円
4. 保健医療費	1カ月あたり 3,317円、1年で39,804円、成人するまでに（ ）円
5. 交通通信費	1カ月あたり 15,707円、1年で188,484円、成人するまでに（ ）円
6. 教養娯楽費	1カ月あたり 8,951円、1年で107,412円、成人するまでに（ ）円
7. 光熱・水道費	1カ月あたり 6,881円、1年で82,572円、成人するまでに（ ）円
8. 被服・履物費	1カ月あたり 4,038円、1年で48,456円、成人するまでに（ ）円
9. 諸雑費	1カ月あたり 19,379円、1年で232,548円、成人するまでに（ ）円
10. 家具 家事用品	1カ月あたり 3,196円、1年で38,352円、成人するまでに（ ）円
11. 教育費	保育所・幼稚園 1カ月あたり（ ）円×12カ月×（ ）年＝（ ）円 小学校（公立）55,197円×6年＝（ ）円 中学校（公立）131,534円×3年＝（ ）円 中学校（私立）（ ）円×3年＝（ ）円 高等学校（公立）（ ）円×3年＝（ ）円 高等学校（私立）（ ）円×3年＝（ ）円 専門学校 入学金（ ）円 授業料（1年分 （ ）円）×2年＝（ ）円 大学（国公立）入学金（ ）円 授業料（1年分 （ ）円）×2年＝（ ）円 大学（私立）入学金（ ）円 授業料（1年分 （ ）円）×2年＝（ ）円
1～11の合計	成人するまでにかかるお金は およそ（ ）円になります

参考：金融広報中央委員会『これであなたもひとり立ち－自立のためのWORKBOOK－』

〈2〉成人した時の自分の姿をイメージしてみよう。どこで、どのようなことをしているかな。

成人した時の私のプロフィール

私は 学生 / 社会人 です。

→ 仕事は（ ）です。

私は一人暮らしをしています。 / （ ）と一緒に暮らしています。

私が毎日していることは、（ ）です。

私が目標にしていることは、（ ）です。

私が買いたいと思っているものは、（ ）です。



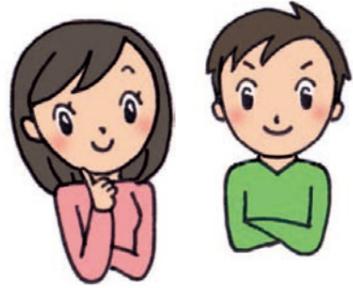
★点線の枠の中に、成人した時のあなたの姿を、イラストで自由に描いてみてください。
成人したあなたが購入したいもの、持っていたいものを考えて、イラストの周囲に記入しよう。

イラストの周囲に持ち物や服装、
生活の特徴などについて説明を書こう。

イラストを描こう

〈3〉成人するまでにかかる費用を計算して、感じたことを記入しよう。

失敗せずに物を購入するためには、どうしたらよいだろうか



欲しいもの _____

★種類の異なる3つの商品について、集めたカタログやチラシから分かることを比べてみよう。
どの商品が一番、あなたのニーズ（必要性）とウォンツ（欲しい気持ち）に合っているだろうか。
そう判断した理由を記入しよう。

〈1〉私の欲しいものは () です。

〈2〉商品を比較し、カタログやチラシから分かることを記入しよう。

商品A ()	商品B ()	商品C ()

〈3〉商品A、B、Cを比較して、購入したいと決めた商品と、そう思った理由を記入しよう。

資料 大学生の生活費(1カ月)

資料1 ひとり暮らしの生活費(1カ月平均、自宅外生〈寮生除く〉)

単位(円)

	全国	北海道	東北	1都3県	北 甲	東 海	北 陸	京 都	阪 神	京阪神	中 国	九 州
仕 送 り	70,610	61,270	62,150	83,290	63,950	67,690	62,570	73,950	65,660	71,860	56,710	59,500
奨 学 金	21,260	25,300	27,610	18,900	18,290	19,880	21,730	17,720	23,210	19,100	27,090	28,070
アルバイト	27,120	25,540	21,360	31,560	26,720	32,120	27,050	30,550	36,270	31,990	25,880	25,870
定職+その他	1,830	2,120	1,630	2,170	1,580	1,690	2,090	2,070	1,700	1,980	1,720	2,220
収 入 合 計	120,820	114,230	112,750	135,920	110,540	121,380	113,430	124,300	126,840	124,940	111,400	115,650
食 費	24,770	22,250	22,330	27,510	23,620	24,720	23,320	25,530	24,990	25,400	22,900	22,310
住 居 費	51,990	47,780	48,530	59,920	45,240	48,150	48,760	53,550	52,410	53,260	45,550	48,810
交 通 費	3,280	2,220	1,620	5,090	2,050	3,140	3,200	4,230	4,100	4,190	1,760	3,570
教養娯楽費	8,800	7,110	6,790	9,080	9,450	9,490	7,780	8,560	8,840	8,630	7,490	7,770
書 籍 費	1,590	1,340	1,410	1,710	1,690	1,550	1,320	1,520	1,280	1,460	1,390	1,490
勉 学 費	1,360	1,110	1,170	1,690	1,590	1,220	1,390	1,360	1,050	1,280	1,470	1,380
日 常 費	5,810	4,770	5,290	5,960	5,870	5,820	5,680	6,290	7,250	6,540	5,240	5,550
電 話 代	3,510	4,090	3,750	4,070	2,400	3,630	3,090	3,600	3,690	3,620	3,580	3,870
そ の 他	3,220	3,770	2,340	3,770	5,340	3,860	2,990	3,420	3,020	3,320	3,440	3,020
貯金・繰越	13,270	14,880	15,250	13,490	10,700	14,160	12,390	13,420	15,150	13,860	14,220	13,650
合 計	117,610	109,300	108,470	132,310	107,930	115,750	109,930	121,470	121,780	121,550	107,040	111,420

出所：全国大学生生活協同組合連合会「CAMPUS LIFE DATA 2016」(2017年3月)より作成

資料2 自宅生の1カ月の生活費

単位(円)

収 入		支 出	
合 計	62,310	合 計	60,690
小 遣 い	14,270	食 費	12,580
奨 学 金	10,770	住 居 費	160
アルバイト	35,770	交 通 費	8,830
定職・その他	1,500	教養娯楽費	8,240
		書 籍 費	1,450
		勉 学 費	960
		日 常 費	4,900
		電 話 代	2,280
		そ の 他	3,180
		貯金・繰越	18,090

出所：全国大学生生活協同組合連合会「CAMPUS LIFE DATA 2016」(2017年3月)より作成

〈4〉失敗せずに物を購入するためにはどうしたらよいと思いますか。考えを記入しよう。



今日のキーワード

情報収集 メディアリテラシー 比較 品質 安全性 機能 保障
アフターサービス ニーズとウォンツ 表示とマーク

4 物を購入する方法にはどのような種類と特徴があるだろうか

〈1〉「契約」ってなんだろう
次の行為は、契約にあたるかな？

DVDを借りる 友達と明日会う約束をする コインロッカーを使う カフェでコーヒーを飲む



★契約とは…… () のこと。

★販売方法と支払方法★

	特 徴	例
販売方法	() 販売	
	() 販売	
支払方法	() 払い	
	() 払い	
	() 払い	

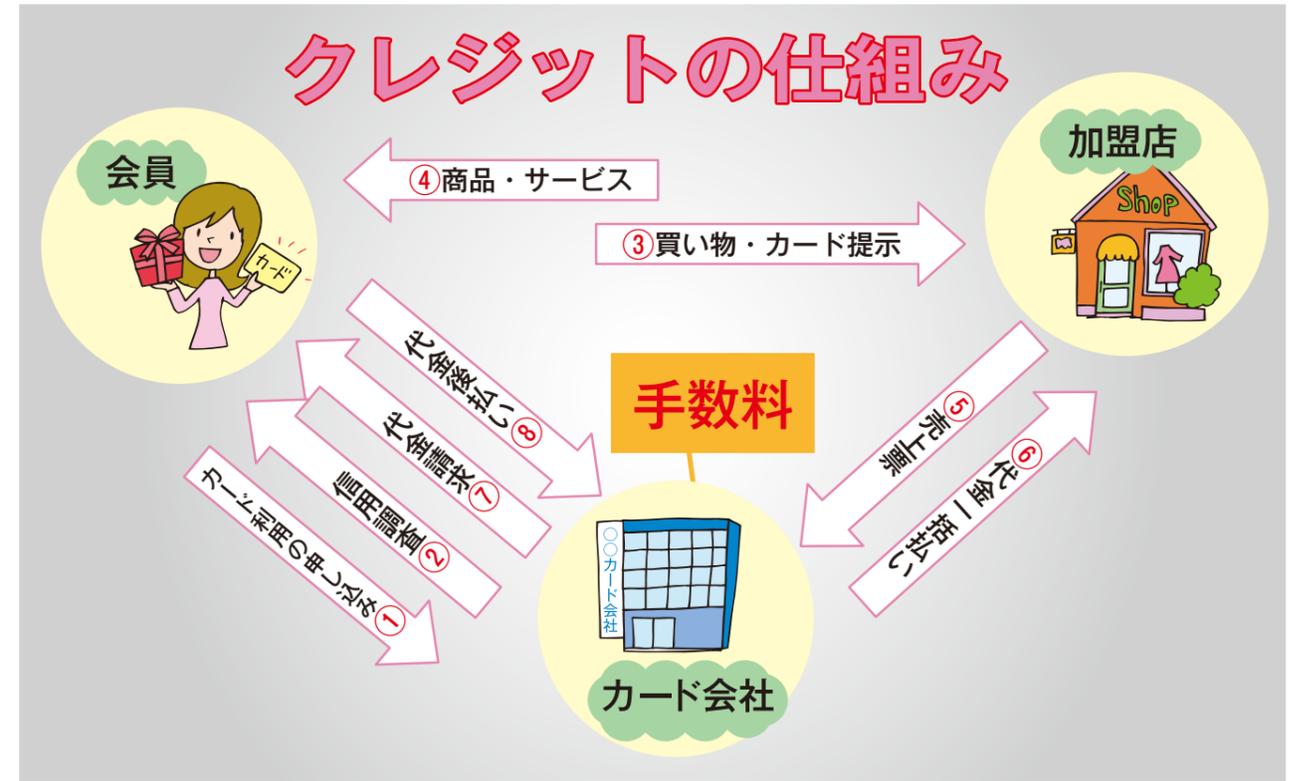
ミニ知識

クレジットカードの利用も消費者金融会社からの借り入れも、みんな「借金の契約」です。その「契約」にもとづき、あなたは支払いを求められるのです。契約とは、一言でいうと、法的な約束ごとのことです。「法的」というのは、もし、この約束の内容が守られなければ、国（裁判所）の力でこの約束を実現させることができるという意味です。

出所：金融広報中央委員会『きみはリッチ？—多重債務に陥らないために—』
<https://www.shiruporuto.jp/public/knowledge/loan/rich/text/>

〈2〉クレジットカードを使うには
あなたが初めてクレジットカードを作り、使用しようとしています。
「クレジット」とはどういう意味？中学生のあなたには、クレジットカードは作れません。なぜだろう？

★クレジットカードの仕組みを知ろう★



出 所：金融広報中央委員会「これであなたもひとり立ち電子教材（指導者用）」「カード社会の歩き方1」
<https://www.shiruporuto.jp/education/document/container/hitoridachi/materials/>

参考資料：金融広報中央委員会『くらし塾きんゆう塾（2009年冬号）』「クレジットカード再点検」
https://www.shiruporuto.jp/public/knowledge/loan/kurashijuku/pdf/200901/vol_007_003.pdf

〈3〉Let's Try! クレジットカードの申し込みや使用について、気付いたことを記入しよう。

〈4〉物を購入するための様々な方法を知り、どのように選択していきますか。考えを記入しよう。



今日のキーワード

契約 クレジットカード 前払い 即時払い 後払い

消費者被害にあわないためにはどうしたらよいだろうか

〈1〉こんなとき、どうする？

Aさんがパソコンを使ってSNSを見ていると、面白そうなゲームの広告が出てきました。無料でトライできると書いてあります。Aさんは、とても興味をそそられ、やってみたくになりました。さて、この時Aさんは、ゲームを始める前に、まずどのようなことを考え、行動したらよいですか？ どうしたらよいか、気を付けることなどを盛り込んだセリフを作ろう。



楽しい買物だけど、気を付けないと落とし穴もあちこちに。正しい知識を持って、よく考えて買物をしよう！すでに前時に学習したように、買物は、**契約**です。一度成立した契約は、そう簡単に解約することはできません。ただし、悪質な方法で消費者に不利益が生じるような売買が行われた場合に、その契約を一定の条件の下で解約することが可能です。その制度のことを（ ）といいます。解約できる期間は（ ）日間です。その際、店舗で購入した商品は対象外。消耗品は未使用のものなど、条件があります。

★消費者の権利★ それぞれの権利について、具体的にどういうことが当てはまるのか考えて記入してみよう。

① 生活の基本的ニーズが保証される権利

② 安全である権利

③ 知らされる権利

④ 選ぶ権利

⑤ 意見が消費者政策に反映される権利

⑥ 被害救済を受ける権利

⑦ 消費者教育を受ける権利

⑧ 健全な環境の中で働き、生活する権利

★消費者の責任★ 消費者には主に5つの責任があります。それぞれの責任について、具体的にどういうことが当てはまるのか考えて記入してみよう。

① 価格や品質などに疑問や関心を持つ責任

② 公正な取引のために主張し、行動する責任

③ 消費行動が社会に及ぼす影響を自覚する責任

④ 消費行動が環境に及ぼす影響を自覚する責任

⑤ 消費者として団結し、連帯する責任

〈2〉Aさんは、インターネットを用いて、バックパックを安くお得に買おうとしています。お金は、特定のウェブサイトの通信販売で使用できるプリペイドカードを買ってあるので、それを使うと考えています。購入にあたり、Aさんはどんなことに注意する必要があるでしょうか？ 吹き出しの中に記入してみよう。



〈3〉消費者被害にあわないためにはどうしたらよいと思いますか。自分の生活に結び付けて考えてみよう。



今日のキーワード

消費者の権利と責任 プリペイドカード デビットカード
クーリングオフ ジャドママーク オンラインマーク

環境に配慮した消費行動とは、どんなことだろうか



〈1〉あなたの購入した商品がどこでどのようにして作られたのか、知っていますか？
ラベルの表示を見て、確認してみよう。

商品の種類・商品名	
原産国	
あなたが購入した場所・方法	
商品の特徴	
この商品を購入した理由	

ミニ知識：エシカル消費

〈2〉「エシカル(倫理的)消費」という言葉があります。どのような消費のことだと思いますか？
予想してみよう。

〈3〉「エシカル消費」の取り組みがなぜ起こっているのか、考えをまとめて下の欄に書き、グループで話し合ってみよう。

★知っていますか？「持続可能な開発目標 (SDGs)」★



出所：国連広報センター

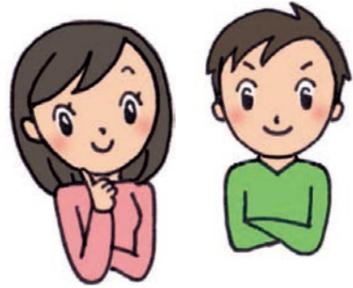
〈4〉持続可能な社会のために、日ごろから心がけて実行していることやこれから実行したいことはありますか？グループで話し合い、中学生の自分たちにできる消費行動について考えてみよう。



今日のキーワード

グリーン・コンシューマー 環境に配慮した消費行動 消費者市民
持続可能な社会 エシカル消費 フェアトレード 3R/4R/5R

計画的な消費行動のために何を考えたらよいだろうか



私が購入するもの (具体的に)

〈1〉成人したときに購入したいものについて、今までの学習を踏まえて記入しよう。

購入方法・支払い方法	
この方法に決めた理由	
購入にあたり注意すること	
購入した商品をどのように使いたいか	商品のイメージ図

★コメント・カード★

◎○△でお互いに評価しよう

() さんへ一言コメント	適切な商品を選んでいるか	
	購入方法の検討は十分か	
	支払方法についてよく考えているか	
() さんへ一言コメント	適切な商品を選んでいるか	
	購入方法の検討は十分か	
	支払方法についてよく考えているか	
() さんへ一言コメント	適切な商品を選んでいるか	
	購入方法の検討は十分か	
	支払方法についてよく考えているか	
自己評価をしよう:あらためて振り返って、どうでしたか?	適切な商品を選んでいるか	
	購入方法の検討は十分か	
	支払方法についてよく考えているか	
() さんへ一言コメント	適切な商品を選んでいるか	
	購入方法の検討は十分か	
	支払方法についてよく考えているか	
() さんへ一言コメント	適切な商品を選んでいるか	
	購入方法の検討は十分か	
	支払方法についてよく考えているか	

〈2〉計画的な消費行動をするために、どのようなことを考えたらよいと思いますか。自分の考えを記入しよう。

--

消費者としての自分の課題を見つけよう

〈1〉アンケートに回答しよう。

		そう思う	少しそう思う	あまり そう思わない	そう思わない
1	小遣い帳をつけている	4	3	2	1
2	スマートフォンや携帯電話に毎月いくらかかかっているか 知っている / 持っていない人は○印▶()	4	3	2	1
3	計画的に自分で貯金をしている	4	3	2	1
4	物を買うとき、衝動買いはしない	4	3	2	1
5	できるだけ無駄遣いをしないようにしている	4	3	2	1
6	クレジットカードの仕組みが分かっている	4	3	2	1
7	プリペイドカードの仕組みが分かっている	4	3	2	1
8	インターネット上で物を買うときの注意事項が分かっている	4	3	2	1
9	クレジットカードを使用するときの注意事項が分かっている	4	3	2	1
10	プリペイドカードを使用するときの注意事項が分かっている	4	3	2	1
11	契約とはどういうものなのか説明できる	4	3	2	1
12	物を買うときは、表示を見て確認している	4	3	2	1
13	買物の際に、複数の商品を比較して買うようにしている	4	3	2	1
14	悪質商法にあわないための心構えが分かっている	4	3	2	1
15	クーリングオフについて理解している	4	3	2	1
16	販売方法の二つの種類を挙げることができる	4	3	2	1
17	支払い方法の三つの種類を挙げることができる	4	3	2	1
18	環境に配慮した消費行動を心掛けている	4	3	2	1
19	エシカル消費の意味を理解している	4	3	2	1
20	消費者としての自覚がある	4	3	2	1
21	学習したことを自分の消費生活に生かそうとしている	4	3	2	1
合計得点		点			

〈2〉アンケートの結果を見て、消費者としての自分を振り返り、気付いたこと・思ったことなどを記入しよう。

--

消費者としての自分にできること・
すべきこと川柳

川柳で表現しよう	キーワード
	伝えたいこと